

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№53 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №53
Адмиралтейского района СПб
Емашова Н.В.
Приказ от 29.08.2024 г. № 16-р

**Режим дня для детей второй младшей группы
на холодный период года (сентябрь - май)**

| Время | Режимные моменты | Длительность |
|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| 7.00-8.15 | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность | 1 ч. 15 мин. |
| 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика | 15 мин. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 30 мин. |
| 9.00-9.05 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 5 мин. |
| 9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55) | Занятие | 30 мин., перерыв 10/20 мин. |
| 9.55-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами | 25 мин. |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко 2-му завтраку | 10 мин. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10 мин. |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки. | 1 ч. 10 мин. |
| 11.50-12.00 | Самостоятельная деятельность | 10 мин. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон | 3 ч. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, воздушные ванны | 10 мин. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 20 мин. |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 30 мин. |
| 16.30-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | 2 ч. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 30 мин. |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№53 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №53
Адмиралтейского района СПб
Емашова Н.В.
Приказ от 29.08.2023 г. № 16-р

Режим дня для детей второй младшей группы на теплый период года

| Время | Режимные моменты | Длительность |
|--------------|---|---------------------|
| 7.00-8.15 | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность (встреча детей на улице) | 1 ч. 15 мин. |
| 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика | 15 мин. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 30 мин. |
| 9.00-9.10 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 10 мин. |
| 9.10-9.20 | Занятие | 10 мин. |
| 9.30-9.45 | Занятие | 10 мин. |
| 9.25-10.10 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами | 45 мин. |
| 10.10-10.20 | Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак | 10 мин. |
| 10.20-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки. | 1 ч. 10 мин. |
| 11.50-12.00 | Самостоятельная деятельность | 10 мин. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон | 3 ч. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, воздушные ванны | 10 мин. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 20 мин. |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 30 мин. |
| 16.30-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 2 ч. 30 мин. |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№53 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №53
Адмиралтейского района СПб
Емашова Н.В.

Приказ от 29.08.2024 г. № 16-р

Адаптационный режима дня для детей второй младшей группы

| Время | Режимные моменты | Длительность |
|--------------|--|---------------------|
| 7.00-8.15 | Утренний прием, игры, | 1 ч. 15 мин. |
| 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика | 15 мин. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 30 мин. |
| 9.00-9.15 | Игры, самостоятельная деятельность | 15 мин. |
| 9.15-9.55 | Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации в рамках мониторинга общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы | 40 мин |
| 9.55-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами | 25 мин. |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко 2-му завтраку | 10 мин. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10мин. |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки. | 1 ч. 10 мин. |
| 11.50-12.00 | Самостоятельная деятельность | 10 мин. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон | 3 ч. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, воздушные ванны | 10 мин. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 20 мин |
| 16.00-16.20 | Музыкальная досуговая деятельность / Физкультурная досуговая деятельность (развлечение) | 20 мин. |
| 16.20-16.30 | Самостоятельная деятельность | 10 мин. |
| 16.30-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | 2 ч. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 30 мин. |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№53 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №53
Адмиралтейского района СПб
Емашова Н.В.
Приказ от 29.08.2024 г. № 16-р

**Гибкий режим дня для детей второй младшей группы на случай плохой погоды
Сентябрь-май**

| Время | Режимные моменты | Длительность |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| 7.00-8.15 | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность | 1 ч. 15 мин. |
| 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика | 15 мин. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 30 мин. |
| 9.00-9.05 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 5 мин. |
| 9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55) | Занятие | 30 мин., перерыв 10 мин. |
| 9.55-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами | 25 мин. |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко 2-му завтраку | 10 мин. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10 мин. |
| 10.40-11.10 | Театрализованные представления, театрализованные игры | 30 мин. |
| 11.10-11.30 | Хороводные игры/ Подвижные игры в музыкально-спортивном зале | 20 мин. |
| 11.30-11.45 | Чтение художественной литературы | 15 мин. |
| 11.45-12.00 | Самостоятельная деятельность | 15 мин. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон | 3 ч. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, воздушные ванны | 10 мин. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 20 мин. |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность | 30 мин. |
| 16.30-17.00 | Музыкальная досуговая деятельность/физкультурная досуговая деятельность, развлечения | 30 мин. |
| 17.00-19.00 | Игры, досуг, индивидуальная работа самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 2 ч. |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №53
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№53 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 29.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №53
Адмиралтейского района СПб
Емашова Н.В.
Приказ от 29.08.2024 г. № 16-р

**Гибкий режим дня для детей второй младшей группы на случай плохой погоды
Июнь-август**

| Время | Режимные моменты | Длительность |
|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| 7.00-8.15 | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность | 1 ч. 15 мин. |
| 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика | 15 мин. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 30 мин. |
| 9.00-9.05 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 5 мин. |
| 9.05-9.20 9.30-9.45 (9.40-9.55) | Занятие | 30 мин., перерыв 15 мин. |
| 9.55-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами | 25 мин. |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко 2-му завтраку | 10 мин. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10 мин. |
| 10.40-11.10 | Театрализованные представления, театрализованные игры . | 30 мин. |
| 11.10-11.50 | Экскурсия в другую группу или помещение детского сада | 40 мин. |
| 11.50-12.00 | Самостоятельная деятельность | 10 мин. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, сон | 3 ч. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, воздушные ванны | 10 мин. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 20 мин. |
| 16.00-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность | 30 мин. |
| 16.30-16.45 | Чтение художественной литературы | 15 мин. |
| 16.45-17.15 | Музыкальный досуг/физкультурный досуг (развлечение), театрализованное представление | 30 мин. |
| 17.15-19.00 | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 1 час 45 мин. |

